

JÓ TUDNI...

KEDVEZMÉNYEK, TÁMOGATÁSOK, LEHETŐSÉGEK



GYÖNGYÖSI PETŐFI SÁNDOR EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI
INTÉZMÉNY, ÓVODA, ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ ISKOLA

MIÉRT KÉSZÜLT EZ AZ ÖSSZEFOGLALÓ?

Egy fogyatékossgal élő vagy tartósan beteg gyermek mellett a szülőknek nap mint nap sokféle helyzetben kell helytállniuk. Gondoskodnak gyermekükről, szervezik a fejlesztéseket és vizsgálatokat, kapcsolatot tartanak szakemberekkel, ügyeket intéznek, információt keresnek, döntéseket hoznak, és mindeközben igyekeznek gyermeküknek biztonságos, szeretetteljes háttérrel nyújtani.

Intézményünk munkatársai gyakran tapasztalják, hogy ebben a sokrétű feladatban a családok könnyen elveszhetnek a támogatások, kérelmek, igazolások és határidők rendszerében. Sokszor nem a jogosultság hiányzik, hanem az információ, az útmutatás vagy egy kapaszkodó, amely segít elindulni.

Ez az összefoglaló azért készült, hogy ilyen kapaszkodó legyen: közérthető, átlátható és kézzelfogható segítség az érintett családok számára.

Célunk, hogy egy helyen mutassuk be azokat az ellátásokat, kedvezményeket és lehetőségeket, amelyek megkönnyíthetik a családok mindennapjait, és valódi segítséget jelenthetnek számukra. Bízunk benne, hogy ez az anyag megkönnyíti az eligazodást, és hozzájárul ahhoz, hogy minél több család megkapja azt a támogatást, amelyre szüksége van – és amely megilleti őket.

*„Egyedül olyan keveset tehetünk;
együtt olyan sokat.”*

HELEN KELLER

MAGASABB ÖSSZEGŰ CSALÁDI PÓTLÉK

Az emelt összegű családi pótlék olyan havi pénzbeli ellátás, amelyet azok a családok igényelhetnek, akik tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermeket nevelnek. A támogatás célja, hogy segítséget nyújtson a gyermek állapotából adódó többletkiadások fedezésében, valamint elismerje a fokozott gondozással járó feladatokat.



Mennyi az összege 2026-ban?

- **23 300 Ft/hó** tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermek után.
- **25 900 Ft/hó**, ha a gyermeket egyedülálló szülő neveli.

Az ellátás gyermekenként jár, így több jogosult gyermek esetén az összeg többszöröződik.



Milyen gyermek után jár?

Azon gyermek után igényelhető, aki tartósan beteg, vagy súlyosan fogyatékos, és állapota megfelel a vonatkozó jogszabályban meghatározott feltételeknek. A jogosultságot szakorvosi igazolás vagy szakvélemény alapján állapítják meg.

A jogszabályban felsoroltak alapján magasabb összegű családi pótlék járhat például :

- látási fogyatékoság,
- hallási fogyatékoság,
- értelmi fogyatékoság,
- mozgásszervi fogyatékoság,
- autizmus spektrumzavar,
- Down-szindróma,
- epilepszia,
- cukorbetegség,
- súlyos anyagcsere-betegség,
- egyes neurológiai eredetű állapotok stb. esetén.



Miért különösen fontos ez a támogatás?

Az emelt összegű családi pótlék nemcsak önálló havi támogatás, hanem több **további kedvezmény** alapja is lehet.

A jogosultság birtokában többek között igényelhető:

- közgyógyellátás,
- utazási kedvezmény,
- egyes helyi önkormányzati támogatások,
- bizonyos esetekben parkolási igazolvány,
- emelt összegű családi adókedvezmény.



Hogyan kell igényelni?

1. Szerezd be az orvosi igazolást!

A gyermek kezelőorvosa vagy szakorvosa kiállítja az igazolást arról, hogy a gyermek tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos.

2. Töltsd ki a kérelmet!

A családi pótlék iránti kérelmet kell kitölteni, amelyhez csatolni kell a szakorvosi igazolást.

3. A kérelem benyújtása

A dokumentumok benyújthatók személyesen kormányablakban, a Magyar Államkincstárnál, elektronikus úton Ügyfélkapun keresztül. A „Kérelem családi pótlék megállapítására” nyomtatvány letölthető a Magyar Államkincstár honlapjáról, illetve beszerezhető bármely kormányablakban

4. Elbírálás

A hatóság megvizsgálja a jogosultság feltételeit és a benyújtott orvosi dokumentációt.

5. Folyósítás

Pozitív döntés esetén az ellátást havonta folyósítják a jogosult részére. Az emelt összegű családi pótlékre való jogosultságot időszakonként felülvizsgálhatják.

A mellékletekben valamennyi formanyomtatvány elérhetőségét megtaláljátok!

GYERMEKEK OTTHONGONDOZÁSI DÍJA

A **GYOD** (Gyermekek Otthongondozási Díja) egy havi pénzbeli támogatás azoknak a szülőknek (vagy bizonyos esetekben más hozzátartozóknak), akik otthon gondozzák a súlyosan fogyatékos vagy tartósan beteg, önellátásra képtelen gyermeküket, ezért nem tudnak teljes munkaidőben dolgozni. A GYOD folyósításának ideje szolgálati időnek számít, ezért vannak belőle 10% nyugdíjjárulékot.



Mennyi a Gyod összege 2026-ban?

2026-ban a GYOD összege megegyezik a minimálbérrel:

- Bruttó: **322 800 Ft/hó**
- Nettó: 290 520 Ft/hó (10% nyugdíjjárulék levonása után)

Ha ugyanabban a háztartásban több gyermek él, aki alapján GYOD jár:

- Bruttó: **484 200 Ft/hó**
- Nettó: 435 780 Ft/hó



Milyen gyermek után jár?

A gyermeknek: súlyosan fogyatékosnak VAGY tartósan betegnek ÉS az állapota miatt **önellátásra képtelennek** kell lennie.

Fontos: nem minden fogyatékoság vagy tartós betegség alapozza meg automatikusan a jogosultságot. A döntéshez szakértői/orvosi vizsgálat szükséges.



Ki igényelheti?

Leggyakrabban: az anya, vagy az apa szokta, de bizonyos esetekben más, a gyermekkel egy háztartásban élő hozzátartozó is, ha a szülő egészségi okból nem tudja ellátni a gondozást.



Lehet dolgozni mellette?

Igen. Napi legfeljebb **4 órában** lehet munkát végezni. Otthoni munkavégzésnél nincs időkorlát.



Mikor nem jár?

Ha a gyermek tartósan bentlakásos intézményben él, a gondozó napi 4 óránál többet dolgozik (nem otthoni munkában), vagy nem ő végzi ténylegesen a gyermek gondozását.



Hogyan kell igényelni?

1. Szerezd be az orvosi igazolást!

A gyermek állapotáról **szakorvosi** vagy szakértői vélemény szükséges, amely igazolja a fogyatékossgot vagy tartós betegséget, valamint az önellátásra való képtelenséget.

2. Töltsd ki a GYOD kérelmet!

A nyomtatvány beszerezhető: kormányablakban, járási hivatalban, online a családtámogatási felületeken.

3. Add be a kérelmet!

Benyújthatod bármely kormányablakban, a lakóhely szerinti járási hivatalnál, vagy elektronikus úton ügyfélkapun keresztül.

4. Hatósági vizsgálat

A hivatal megvizsgálja: a gyermek egészségi állapotát, az önellátási képességet, a családi körülményeket, a jogosultsági feltételeket.

5. Döntés és folyósítás

Pozitív döntés esetén havonta utalják az összeget. A kifizetés jellemzően a következő hónap elején érkezik.

A járási hivatal a GYOD-ra való jogosultság feltételeinek fennállását legalább két évente egyszer felülvizsgálja.

KÖZGYÓGYELLÁTÁS

A közgyógyellátás olyan támogatási forma, amely segíthet a rendszeres gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök és egyes gyógyászati ellátások költségeinek csökkentésében. Tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermekek esetében különösen fontos, mert a magasabb összegű családi pótlékban részesülő gyermek alanyi jogon jogosult lehet rá.



Mire használható?

Közgyógyellátással támogatott formában vehetők igénybe például egyes gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök, gyógyászati ellátások. Ilyenek például:

- rendszeresen szedett gyógyszerek,
- epilepszia kezelésére szolgáló készítmények,
- allergia elleni gyógyszerek,
- cukorbetegség kezeléséhez szükséges egyes eszközök és készítmények,
- inkontinencia ellátásához szükséges segédeszközök,
- hallókészülékek és azok tartozékai,
- szemészeti segédeszközök,
- ortopédiai segédeszközök,
- járást segítő eszközök (például járókeret, mankó),
- kerekesszékek,
- kommunikációt segítő egyes speciális eszközök,
- egyéb, orvos által rendelt gyógyászati segédeszközök.



Ki igényelheti?

Gyermekek esetében a kérelmet általában a szülő vagy törvényes képviselő nyújtja be.



Hogyan kell igényelni?

1. Szerezd be a háziorvosi igazolást!

A háziorvos igazolja a gyermek rendszeres gyógyszereit és gyógyászati ellátásait, amelyek alapján a jogosultság megállapítható.

2. Töltsd ki a kérelmet!

A „Kérelem a közgyógyellátás megállapítására” nyomtatványt kell kitölteni.

3. Csatold a szükséges igazolásokat!

A kérelemhez mellékelni kell a háziorvosi igazolást, valamint az alanyi jogosultságot igazoló dokumentumokat (például a magasabb összegű családi pótlékról szóló határozatot).

4. Add be a kérelmet!

A kitöltött dokumentumokat benyújthatod: bármely kormányablakban, a lakóhely szerint illetékes járási hivatalnál, elektronikus úton Ügyfélkapun vagy DÁP-on keresztül.

5. Várd meg az elbírálást

A hatóság megvizsgálja a jogosultsági feltételeket és a benyújtott dokumentációt.

6. Vedd át a közgyógyellátási igazolványt

Pozitív döntés esetén megállapítják a jogosultságot, és kiállítják a közgyógyellátási igazolványt, amellyel a támogatott gyógyszerek és gyógyászati segédeszközök kedvezményesen vagy térítésmentesen vehetők igénybe.



Fontos!

A közgyógyellátás nem havi pénzbeli támogatás. A jogosultság megállapításakor egyéni gyógyszerkeretet állapítanak meg a rendszeresen szedett gyógyszerek alapján, emellett pedig éves eseti keret is rendelkezésre állhat a váratlan gyógyszereszközök fedezésére.

UTAZÁSI KEDVEZMÉNY

A tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermekek, valamint kísérőik különböző utazási kedvezményekre lehetnek jogosultak a helyi és helyközi közösségi közlekedésben. A kedvezmény célja, hogy megkönnyítse a fejlesztésekre, orvosi vizsgálatokra, terápiákra, oktatási intézményekbe és egyéb ellátásokra történő eljutást.



Mire használható?

A magasabb összegű családi pótlékra jogosult gyermek és a vele utazó kísérő a MÁV és a Volán járatain jellemzően díjmentesen utazhat. Helyi közlekedésben (pl. BKV) szintén elérhetők kedvezmények, amelyek igénybevételéhez a jogosultságot igazoló dokumentum bemutatása szükséges.



Ki jogosult rá?

Jellemzően azok a gyermekek, akik magasabb összegű családi pótlékban részesülnek, fogyatékossgal élnek, tartósan betegek. A kedvezmény a legtöbb esetben a gyermekkel utazó kísérőre is kiterjed.



Hogyan kell igényelni?

1. Szerezd be a jogosultságot igazoló dokumentumot!

Az utazási kedvezmény igénybevételéhez általában szükség van a magasabb összegű családi pótlékra való jogosultságot igazoló dokumentumra vagy hatósági igazolványra.

2. Tartsd magadnál az igazolást utazáskor!

A kedvezmény igénybevételéhez az ellenőrzés során be kell tudni mutatni a jogosultságot igazoló dokumentumot.

3. Tájékozódj az adott szolgáltató szabályairól!

A kedvezmények részletszabályai szolgáltatónként eltérhetnek, ezért érdemes előzetesen tájékozódni.

PARKOLÁSI IGAZOLVÁNY

A parkolási igazolvány a mozgásában korlátozott személyt, illetve az őt szállító jármű vezetőjét jogosítja fel különböző parkolási és közlekedési kedvezmények igénybevételére. Az igazolvány nem az autóhoz, hanem a jogosult személyhez kapcsolódik, ezért bármely járműben használható, amely őt szállítja.



Mire jogosít?

Az igazolvány lehetővé teszi:

- a mozgáskorlátozottak számára kijelölt parkolóhelyek használatát,
- várakozást olyan helyeken, ahol egyébként a várakozás korlátozott vagy tiltott (a KRESZ-ben meghatározott esetekben),
- várakozást meghatározott ideig olyan helyeken, ahol más járművek számára várakozási időkorlát van érvényben,
- egyes településeken díjmentes vagy kedvezményes parkolás igénybevételét,
- a közintézmények, egészségügyi intézmények, fejlesztő központok és oktatási intézmények könnyebb megközelítését.



Ki jogosult rá?

A fogyatékossgal élő gyermekek közül többek között jogosult lehet parkolási igazolványra az,

- autista személy,
- látási fogyatékossgal élő személy,
- értelmi fogyatékossgal élő személy,
- mozgásszervi fogyatékossgal élő személy,
- közlekedőképességében súlyosan akadályozott személy,
- valamint egyes esetekben a magasabb összegű családi pótlékra jogosult gyermek.



Fontos!

A parkolási igazolvány használata csak akkor jogszerű, ha a jogosult gyermek ténylegesen az autóban utazik. Az igazolvány jogosulatlan használata szankciókat vonhat maga után



Hogyan kell igényelni?

1. Szerezd be a jogosultságot igazoló dokumentumot!

A jogosultság igazolására általában a magasabb összegű családi pótlék megállapításához kiállított szakorvosi igazolás, illetve egyéb szakvélemény vagy hatósági dokumentum szolgál.

2. Töltsd ki a kérelmet!

A parkolási igazolvány iránti kérelmet kell kitölteni.

3. Add be a kérelmet!

A kérelmet benyújthatod: bármely kormányablakban, a lakóhely szerint illetékes járási hivatalnál.

4. Várd meg az elbírálást!

A hatóság megvizsgálja a jogosultság feltételeinek fennállását és kiállítja az igazolványt.

5. Használd az igazolványt szabályosan!

Az igazolványt a jármű első szélvédője mögött, jól látható helyen kell elhelyezni, amikor a jogosult személy a járműben utazik.



Tudtad?

A magyar parkolási igazolvány az Európai Unió tagállamaiban is elfogadott, így külföldi utazás során is lehetőséget biztosíthat a mozgáskorlátozott parkolóhelyek és egyes kedvezmények igénybevételére. A helyi szabályok azonban országonként eltérhetnek.

EMELT CSALÁDI ADÓKEDVEZMÉNY

A családi adókedvezmény a szülő által fizetendő személyi jövedelemadó összegét csökkenti. Tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermek esetén a család **a normál családi adókedvezményen felül** további kedvezményre is jogosult lehet.



Mennyi az összege 2026-ban?

2026-ban a tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermek után járó többletkedvezmény **havi 20 000 Ft** adómegetakarítást jelent gyermekenként.



Milyen gyermek után jár?

Az emelt összegű családi kedvezmény minden olyan gyermek után igénybe vehető, aki a jogszabály szerint tartósan betegnek, vagy súlyosan fogyatékosnak minősül, és aki után magasabb összegű családi pótlék jár.



Ki igényelheti?

A kedvezményt általában a családi pótlékra jogosult szülő, a vele közös háztartásban élő házastárs érvényesítheti. A kedvezmény megosztható a jogosultak között. Ha a szülők külön élnek, a kedvezmény érvényesítése attól függ, hogy ki jogosult a családi pótlékra, illetve hogyan állapotodnak meg a családi kedvezmény megosztásáról.



Hogyan kell igényelni?

1. Szerezd be a jogosultságot igazoló dokumentumot!

A kedvezmény alapja általában a magasabb összegű családi pótlékra való jogosultság.

2. Töltsd ki az adóelőleg-nyilatkozatot

A kedvezmény év közben adóelőleg-nyilatkozattal érvényesíthető.

3. Add le a munkáltatónak

A kitöltött nyilatkozatot a munkáltató vagy a kifizető részére kell benyújtani. Elektronikusan is kitölthető az ONYA felületén.

4. Érvényesítsd az éves adóbevallásban

Ha év közben nem vetted igénybe a kedvezményt, az éves SZJA-bevallásban utólag is érvényesíthető.



Tudtad?

Ha a család korábban jogosult volt a kedvezményre, de nem vette igénybe, önellenőrzéssel akár több évre visszamenőleg is kérheti az adó visszatérítését.

Nem csak kiskorú gyermek után vehető igénybe. Ha a gyermek nagykorú, de továbbra is jogosult magasabb összegű családi pótlékra vagy családi kedvezményre, a kedvezmény bizonyos esetekben továbbra is érvényesíthető.

RENDSZERES GYERMEKVÉDELMI KEDVEZMÉNY

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény (RGYK) nem pénzbeli támogatás, hanem olyan jogosultság, amely több kedvezmény és támogatás igénybevételét teszi lehetővé a szociálisan rászoruló családok számára.



Mire jogosít?

Az RGGYK az alábbiakra jogosít:

- ingyenes vagy kedvezményes gyermekétkeztetés,
- ingyenes tankönyvellátás,
- egyes pénzbeli vagy természetbeni támogatások,
- további helyi önkormányzati kedvezmények.



Ki lehet rá jogosult?

A jogosultság megállapításánál a család jövedelmi és vagyoni helyzetét vizsgálják. Emelt jövedelmi határ vonatkozik a családra, ha a gyermeket egyedülálló szülő neveli, a gyermek tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos, a nagykorú gyermek még tanulmányokat folytat.



Hogyan kell igényelni?

1. Tájékozódj a jogosultsági feltételekről!

A jogosultság a család jövedelmi és vagyoni helyzetétől függ.

2. Töltsd ki a kérelmet!

A „Kérelem rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény megállapítására” nyomtatványt kell benyújtani.

3. Csatold a szükséges igazolásokat!

Jövedelemigazolások, a tartós betegséget vagy fogyatékossgot igazoló dokumentumok, egyéb, a hivatal által kért iratok.

4. Add be a kérelmet

A kérelmet a lakóhely szerint illetékes önkormányzatnál vagy járási hivatalnál lehet benyújtani.

TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEK

Gyógyászati segédeszköz támogatás

Egyes gyógyászati segédeszközök – például hallókészülékek, ortopédiai eszközök, kerekesszékek vagy járást segítő eszközök – társadalombiztosítási támogatással szerezhetők be. A támogatás lehetőségeiről a gyermek kezelőorvosánál, szakorvosánál vagy gyógyászati segédeszköz szaküzletben érdemes érdeklődni.

Önkormányzati támogatások

A helyi önkormányzatok különféle támogatásokat nyújthatnak, például gyógyszer-támogatást, rendkívüli települési támogatást, lakhatási vagy iskolakezdési segítséget. A lehetőségek településenként eltérőek, ezért a lakóhely szerinti önkormányzatnál vagy családsegítő szolgálatnál érdemes érdeklődni.

Ingyenes vagy kedvezményes étkezés

Egyes gyógyászati segédeszközök – például hallókészülékek, ortopédiai eszközök, kerekesszékek vagy járást segítő eszközök – társadalombiztosítási támogatással szerezhetők be. A támogatás lehetőségeiről a gyermek kezelőorvosánál, szakorvosánál vagy gyógyászati segédeszköz szaküzletben érdemes érdeklődni.

Személygépkocsi-szerzési támogatás

Egyes fogyatékossgal élő személyek vagy őket szállító hozzátartozók autóvásárlási támogatásra lehetnek jogosultak. A támogatás célja, hogy megkönnyítse a mindennapi közlekedést, A feltételekről és az aktuális lehetőségekről a kormányablakban vagy járási hivatalnál érdemes érdeklődni.

GYERMEKPSZICHIÁTRIAI ELLÁTÁS

Autizmussal, ADHD-val, szorongással vagy egyéb fejlődési, viselkedési nehézséggel élő gyermekek esetében előfordulhat, hogy a fejlesztések és terápiák mellett gyermekpszichiátriai segítségre is szükség van. A gyermekpszichiáter feladata nem csupán a diagnózis felállítása, hanem a társuló problémák – például alvászavar, szorongás, figyelemzavar, impulzivitás, agresszív viselkedés vagy kényszeres tünetek – kivizsgálása és kezelése is.

Területileg illetékes ellátóhely Heves vármegye lakosai számára

A Heves vármegyében élő gyermekek állami gyermekpszichiátriai szakellátását jelenleg a **Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház** biztosítja.

Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Szakrendelés

Cím: 3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 72–76.

Az ellátás beutalóhoz és előjegyzéshez kötött.

Telefonszámok: +36 30 422 2872 ;+36 30 682 4143

Gyakran hosszú várakozási idővel kell számolni.

Néhány magánellátóhely

Dr. Sófi Gyula gyermek- és ifjúsági pszichiáter főorvos

Cím: Platán Egészségcentrum, 3300 Eger, Vallon utca 62.

Telefon: +36 70 421 6264

Profil: ADHD, autizmus spektrumzavar, szorongás, magatartási problémák, gyógyszeres kezelés, gyermekpszichiátriai gondozás.

Honlap: drsofigyula.hu

CheckPoint Rendelő

Cím: 1135 Budapest, Mohács utca 8/B

Profil: Dr. Keszeg András gyermekpszichiáter; autizmus, ADHD, hangulati és szorongásos nehézségek, alvászavar, szülőtanácsadás, gyógyszeres terápia.

Honlap: checkpointrendelo.hu

Orenda Pszichológiai és Pszichiátriai Központ

Címek:

1122 Budapest, Krisztina krt. 19. III. emelet, 11-es kapucsengő

1012 Budapest, Attila út 129. III. emelet, 52-es kapucsengő

Telefon: +36 30 086 4007

Profil: kifejezetten ADHD- és autizmus-specifikus szakrendelő; gyermek és felnőtt ADHD/autizmus vizsgálat, pszichiátriai konzultáció, terápia, szülői támogatás.

Honlap: orendaterapia.hu

Formatio gyermek- és ifjúságpszichiátriai rendelő

Cím: 1163 Budapest, Új Kőbánya utca 23.

Telefon: +36 1 401 0458

Profil: gyermekpszichiátriai és pszichoterápiás rendelő; ADHD, autizmus, szorongás, kényszer, tanulási zavarok, evészavar, hangulatzavar.

Honlap: formatio.hu

MályvaKék Mentálhigiéniai Központ – ADHD és Autizmus Központ

Címek:

1148 Budapest, Vezér utca 138.

1066 Budapest, Dessewffy utca 28.

Telefon: +36 70 667 9090

Profil: ADHD és autizmus központ; gyermekpszichiáter, gyermekpszichológus és gyógypedagógus együttműködésére épülő ellátás, vizsgálat és terápiás támogatás.

Honlap: malyvarendelo.hu

Dr. Csiky Miklós – ADHDoki

Telefon: +36 20 499 7670

Profil: gyermekgyógyász, gyermekpszichiáter, kifejezetten ADHD-ellátásra fókuszál; kivizsgálás, kísérés, szülőknek szóló ADHD-eszköztár.

Honlap: csikydoktor.com

HASZNOS INTÉZMÉNYEK ÉS SZERVEZETEK



Fogászati ellátás speciális szükségletű gyermekek számára

Autizmussal élő, értelmi akadályozottsággal élő vagy együttműködési nehézséggel küzdő gyermekek számára több intézményben érhető el speciális fogászati ellátás, szükség esetén altatásban vagy bódításban végzett kezeléssel.

Hová fordulhattok?

- **Heim Pál** Országos Gyermekgyógyászati Intézet – speciális ellátást igénylő gyermekek fogászati kezelése, szükség esetén altatásban.
- **Bethesda Gyermekkórház SNI Fogászata** – sajátos nevelési igényű gyermekek számára, altatásban végzett fogászati ellátással.
- Gyermekfogászati és Fogszabályozási Klinika, **Semmelweis Egyetem** – gyermekfogászati szakellátás
- **Hungarodental** gyerekfogászat - Junior Dental – autizmusbarát szemléletű gyermekfogászati ellátás.
- **Manó Dental** gyerekfogászat – speciális igényű gyermekek ellátásában is jártas szakemberekkel.



Szelektív evés és táplálási nehézségek

Azoknál a gyermekeknél, akik nagyon kevés ételt fogadnak el, teljes ételcsoportokat kerülnek, vagy az étkezés jelentős stresszt okoz a családnak, érdemes szakember segítségét kérni.

Hová fordulhattok?

- Budapesti Korai Fejlesztő Központ
- **Vadaskert** Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Kórház
- **Bethesda** Gyermekkórház Koragyermekkori **Táplálási és Regulációs Zavar** Ambulancia – kifejezetten táplálási nehézségekkel küzdő kisgyermekek ellátására.
- **Heim Pál** Országos Gyermekgyógyászati Intézet **Serdülőkori Evészavar Ambulancia** – evészavarok kivizsgálása és kezelése.
- **Finomhangoló Műhely** – kifejezetten evési, etetési nehézségekkel és ARFID-dal foglalkozó szakmai műhely



Alvási nehézségek

Az elalvási nehézség, a gyakori éjszakai ébredés vagy a nagyon korai kelés gyakori lehet autizmussal élő és egyéb fejlődési nehézséggel küzdő gyermekeknél. Ha az alvásprobléma tartósan fennáll, érdemes szakember segítségét kérni.

Hová fordulhattok?

- **Bethesda** Gyermekkórház Alvásdiagnosztikai Laboratórium
- **Heim Pál** Országos Gyermekgyógyászati Intézet
- **Vadaskert** Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
- **Semmelweis Egyetem** Gyermekgyógyászati Klinika
Alvásambulancia



Jó tudni

Az alvászavar hátterében állhatnak érzékszervi sajátosságok, szorongás, ADHD, autizmus, epilepszia vagy egyéb egészségügyi problémák is. Az alvás javulása gyakran nemcsak a gyermek, hanem az egész család életminőségére jelentős hatással lehet.



Szobatisztasági és inkontinencia problémák

AA szobatisztaság kialakulása autizmussal élő vagy egyéb fejlődési nehézséggel küzdő gyermekek esetében hosszabb időt vehet igénybe. Előfordulhat nappali vagy éjszakai bepisülés, székletvisszatartás vagy egyéb toaletthasználati nehézség is.

Hová fordulhattok?

- **Heim Pál** Országos Gyermekgyógyászati Intézet – Gyermek-urologiai Szakrendelés
- **Heim Pál** Országos Gyermekgyógyászati Intézet – Gyermek-gasztroenterológiai Szakrendelés
- **Budai Gyermekkórház** – Gyermeknefrológiai Szakrendelés
- **Semmelweis Egyetem** Gyermekgyógyászati Klinika – Gyermek-gasztroenterológiai Ambulancia

TEHERMENTESÍTŐ LEHETŐSÉGEK



Pihenősziget - Szolnok

A szolnoki Pihenősziget sérült, fogyatékossgal élő vagy sajátos szükségletű gyermekeket nevelő családoknak nyújt hétvégi segítséget. A gyermek biztonságos, elfogadó környezetben tölthet időt szakemberek felügyelete mellett, miközben a szülők lehetőséget kapnak a pihenésre vagy ügyintézésre.

Fogadnak többek között autizmussal élő, értelmi sérült, mozgássérült, epilepsziás vagy Down-szindrómás gyermekeket is. A programok között felügyelet, közös játék, fejlesztő foglalkozások és egyéni támogatás is szerepelhet.

Elérhetőség:

Pihenősziget , 5000 Szolnok, Vércse út 11.

Telefon: +36 70 2799 319

Honlap: pihenosziget.hu



Völgyzugolyház Alapítvány

A Völgyzugolyház Alapítvány a Kacifántosokért súlyosan, halmozottan sérült gyermekek és családjaik tehermentesítésével foglalkozik. A szolgáltatás keretében havi 1-2 alkalommal hétvégi, egész napos gyermekfelügyeletet szerveznek. Ez idő alatt a gyermekek biztonságos, elfogadó környezetben, változatos programokon vehetnek részt, miközben a szülők pihenhetnek, ügyeket intézhetnek, vagy több figyelmet fordíthatnak a testvérekre.

Völgyzugolyház Alapítvány a Kacifántosokért

Székhely: 1171 Budapest, Nápoly utca 68..

Telefon: +36 30 749 5807; +36 30 366 4312

Honlap: volgyzugolyhaz.hu

VÉGÜL...

Az alábbi QR-kód beolvasásával elérhető a kiadvány digitális változata, valamint azok a linkek és dokumentumok, amelyekre az anyagban hivatkozunk. Így az egyes kérelmek, nyomtatványok és tájékoztatók közvetlenül, egy kattintással megnyithatók.

GYOD

Kormányhivatalok – szociális ellátások nyomtatványai:

<https://kormanyhivatalok.hu/medianezet/192>

Kérelem a gyermekek otthongondozási díja megállapítására:

https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2025-07/gyermekek-otthongondozasi-dija-iranti-kerelem_2025jul.docx

Gyermekek otthongondozási díja szakvélemény:

<https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2022-04/gyermekek-otthongondozasi-dija-szakvelemeney-2019-dec.docx>

Háziorvosi igazolás GYOD / ápolási díj megállapításához:

https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2022-04/haziorvosi-igazolas_gyod_apd_2021.docx

Igazolás intézmény látogatásáról GYOD / ápolási díj ügyben:

https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2022-04/igazolas-intezmeny-latogatasrol_gyod_apd.docx

Szülő akadályozottsága szakvélemény GYOD-hoz:

https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2022-04/szulo-akadalyozottsaga_szakvelemeney_gyod1.docx

Közgyógyellátás

Kérelem a közgyógyellátás megállapítására:

https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2025-04/kerelem_a-kozgyogyellatas-megallapitasara.pdf

Háziorvosi igazolás közgyógyellátáshoz:

https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2022-04/haziorvosi-igazolas_kozgyogyellatas.docx

Magasabb összegű családi pótlék

Magyar Államkincstár – családi pótlék tájékoztató és nyomtatványok:

https://www.allamkincstar.gov.hu/csaladok-tamogatasa/Csalad_gyermek/csaladi-potlek

Kérelem családi pótlék megállapítására:

https://www.allamkincstar.gov.hu/pfile/file?inline=true&path=%2Fcsaladok-tamogatasa%2FCsalad_gyermek%2Fcsaladi-potlek%2Fjobb%2Fkapcsolodo-nyomtatvanyok%2Fkerelem-csaladi-potlek-megallapitasara

Igazolás tartós betegség fennállásáról:

https://www.allamkincstar.gov.hu/pfile/file?inline=true&path=%2Fcsaladok-tamogatasa%2FCsalad_gyermek%2Fcsaladi-potlek%2Fjobb%2Fkapcsolodo-nyomtatvanyok%2FIgazolas_tartos_betegseg_fennallasarol_2021.pdf

Online ügyintézés – családi pótlék megállapítása:

https://magyarorszag.hu/szuf_ugyleiras?id=d0a0c166-6d72-4cba-81e9-1fad2fd64027

Utazási kedvezmény

MÁV / Volán utazási kedvezmények:

<https://www.mavcsoport.hu/mav-szemelyszallitas/belfoldi-utazas/kedvezmenyek>

Helyi közlekedési kedvezmények:

<https://www.mavcsoport.hu/mav-szemelyszallitas/belfoldi-utazas/kedvezmenyek-helyi-kozlekedesben>

Parkolási igazolvány

Jogszabály és kérelem-minta:

<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a0300218.kor>

Ügysegéd – parkolási igazolvány pótlás:

<https://ugyseged.magyarorszag.hu/ugyseged/ParkolasilgazolvanyKerelemInditasa.xhtml>

Emelt családi adókedvezmény

NAV – magasabb összegű családi kedvezmény beteg gyermek után:

https://nav.gov.hu/ado/szja/Magasabb_osszegu_csaladi_kedvezmeny_a_beteg_gyermek_utan

NAV – családi kedvezmény általános tájékoztató:

<https://nav.gov.hu/ado/szja/szja-kedvezmenyek/csaladi-kedvezmeny>

ONYA – online adóelőleg-nyilatkozat:

<https://onya.nav.gov.hu/>

Adóelőleg-nyilatkozat családi kedvezményhez 2026:

https://nav.gov.hu/pfile/file?path=%2Fado%2Fszja%2Fadoeloleg-nyilatkozatok%2F2026%2FCsaladi_kedvezmeny.pdf1

Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény

Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény megállapítása – nyomtatvány:

https://kormanyhivatalok.hu/system/files/dokumentum/miniszterelnokseg/2024-09/formanyomtatvany_rgyk-jogosultsaghoz-es-hatranynos-helyzet-megallapitasah.doc

Gyógyászati segédeszközök

NEAK – gyógyászati segédeszköz ellátás:

https://www.neak.gov.hu/felso_menu/lakossagnak/ellatas_magyarorszagon/gyogyszer_segedeszkoz_gyogyfuro_tamogatas/gyogyaszati_segedeszkozok

Online Segédeszköz Jegyzék:

<https://sejk.neak.gov.hu/>

